



2023 年 10 月 2 日

社会福祉法人清流

さつきの家

施設長 小川裕子

「さつきの家」だより

10 月です！ 秋の風が吹いて来ました。五月が丘の夕焼けがとても美しいです。一日の終わりに空を眺めると、ご褒美のような空が広がっています。秋が到来したことを実感します。いつも「さつきの家」を応援してくださっているみなさま、季節の変わり目に、どうぞ体調等、崩されませんように。

～「イベントの秋」到来！！～

食欲の秋・読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋……。気候の良い秋は、いろいろなチャレンジを深めることが出来ます。私の友人のなおちゃんは、「イベントの秋よ！」と、言いました。「私のこと、みんなに教えてあげてね。」と、言う彼女は、水泳を通して知り合った 30 年来の逞しい友人です。筋ジストロフィーで、現在は寝たきりですが、アパートで主体的に独り暮らしをしています。もちろん、日々の医療的ヘルプは不可欠ですが、彼女は、しっかり「生きて」います。私は、彼女の長生きを心から応援しています。

なおちゃんのお母さんは、すごい人です。当時、「筋ジスの患者に水泳なんてもってのほか、疲れるばかり。長生きさせなければやめておきなさい。」という医者のアドバイスは受け入れず、自分の直感を信じて「ハロウィック水泳法」を我が子と実践したそうです。40 歳を過ぎた今でもなおちゃんが、意欲をもって元気に過ごせているのも「水泳」のおかげだと言います。水泳で身体の土台を作り、我が子に「自信」を贈りました。

なおちゃんにとっての秋イベントは、推しの「モリモトケンタ」のライブ、ボイストレーニングの発表会です。そのためには、「コロナにも、インフルエンザにもかからない。」「夜はゆっくり眠る。」月曜日は大学の授業に出て、火曜日は入浴サービス、水・木・土は作業所でパソコン描画の仕事、金曜日は医療受診、日曜日はゆっくり、夕方は私とのラインビデオ電話…かな。一か月の予定が、壁に貼られています。意欲に溢れた毎日です。

さつきの家のみんなにも「イベントの秋」は、やってきます。「つちくれ祭り」と「五月が丘公民館祭り」参加です。今年は、みんなで行けるといいですね。みんなと一緒に過ごせる日々感謝して、今できることを一所懸命に頑張りましょうね。前期を振り返り、後期に向けて、自分なりのステップアップを！なおちゃんに負けてはおられません。

西本まり恵さん、22 歳のお誕生日おめでとう！（10 月 31 日生まれ）

さつきの家の仲間にとって「長女」の役割を果たしているまり恵さん。どんどんステキな存在になってきています。「ひまわり」のリーダーとして、つどいの司会をしています。すき間時間には、次の作業の準備をしたり、めいちゃんと楽しく遊んでいます。全体の雰囲気や瞬間に察知して、その場を盛り上げてくれたり、不調の仲間がいる時には、じっと我慢したり。絶妙です。素晴らしいです。コミュニケーション力は、これまでも群を抜いて素晴らしいまり恵さんが、「ことば」も増やしてきていて、的確な使い方、一緒にいる人を幸せな気持ちにしてくれます。「人はいつまでも発達していくもの」を、その姿で教えてくれるまり恵さん。これからも期待しています。

お知らせ

・つちくれの保護者である石ヶ原さんから、機織り機一式を寄付していただきました。ありがとうございます。みんなで自主製品づくりに励みましょう。

お願い

・リハビリテーション計画書・個別支援計画（後期）を、お渡しします。
詳細は、添付のお手紙を読んでくださいね。

※「さつきの家だより」は、地域みなさまに理解していただきたいという願いを持って、定期的に発信していきます。ご意見等聞かせていただけると幸いです。

連絡先：社会福祉法人清流「さつきの家」 082-942-4778（電話）
082-942-4779（FAX）