



令和6年（2024年）9月6日

社会福祉法人清流

さつきの家

施設長 小川裕子

「さつきの家」だより

9月です！心配していた大型台風も、通り過ぎ、頬をなでる風や夜道に聴こえる虫の声に、季節はゆるやかに夏から秋に向かう気配を感じ取って、ほっとしています。

～いきいきポイント～

私事で恐縮なのですが、8月末にとうとう頂きました！「いきいきポイント」の帳面を。楽しみにしていました。これにて正真正銘の高齢者の仲間入りです。（100ポイント貯めたら1万円になるという。ホントかな？）頂いたら是非やってみたいことがありました。地域のラジオ体操です。正式名称は「青原西組ことぶき会」おー！！なんと、趣のある団体名でしょう。（高齢者団体らしくていいぞ！）9月に入って早速毎朝せっせと通っています。「何歳なん？」「65歳です。」「おー若い！」「ひよっこじゃん！」大先輩たちからの完璧若造扱いが、これまた気持ちいい。いつもの私は、「もう年寄りじゃけー」とか、「おばあちゃんじゃけー」で重い荷物は持たず、走ることなどから逃げられることも出来ていたのに、ありゃりゃ、この集団では、下っ端のひよっこ。久しぶりです。この感じ！気持ちいいです。私は妹分扱いされるのが、好きなんだな、と自覚しました。

妹分扱いは、ありがたいです。参加しているみなさまから様々な「おみやげ」が、もらえちゃいます。「オクラ」「ふうしんさい」「とうがん」♡貰うときに、どんな風に食べたら美味しいのかも教えてもらえます。新しいつながりの始まりにワクワクしています。

「さつきの家で、トントン染めをしています。お花分けてください。」と甘えると、「これはどう？これもあげるよ！と、たくさん差し出していただきました。他者からかまってもらえる喜びを、本当に久々に味わっています。いきいきポイント最高です。この喜びは、いつか誰かにお返ししていくものなんですよ。でも、今は、お姉さんお兄さんから、かまってもらえるひよっこを味わっておきます。体操すると一日中気持ちがいいです♡実感！

さつきの家のみなさん、9月に実習生がきますよ。優しい先輩風をみんなで吹かせましょうね。よろしくお願いします。秋を連れてくる新しい風が、あちらからもこちらからも吹きますように…。幸せ拡がれ。どんどんひろがれ～♡

※「さつきの家だより」は、地域みなさまに理解していただきたいという願いを持って、定期的に発信していきます。ご意見等聞かせていただけると幸いです。

連絡先：社会福祉法人清流「さつきの家」 ０８２－９４２－４７７８（電話）

０８２－９４２－４７７９（FAX）

satsuki-himawari@galaxy.ocn.ne.jp（メール）